



دوره آموزشی PMBOK مقدماتی



معرفی پروژه نیروگاه ۵۰ مگاواتی نوشهر

اخبار پروژه نت تاسیسات بانک مسکن

خاطرات فن اندیش (پروژه برج میلاد)

• اخبار مناقصات

• نقش بورس در اقتصاد

• الگوهای تفکر سیستمی

• معرفی کتاب "چگونه فکرهای بیهوده را کنار بگذاریم؟"

لطفا بارگد را اسکن کرده و با تکمیل فرم نظرسنجی در خصوص ارزیابی کیفیت نشریه، ما را از نظرات خویش بهره مند سازید.



دریافت لوح سپاس از حمایت از کنفرانس

مدیریت دارایی های فیزیکی



گزارش برگزاری دوره آموزشی داخلی

PMBOK مقدماتی



- انجام خدمات نگهداری، تعمیرات (مکانیک، برق، ابزار دقیق و تهویه) و بهره برداری نیروگاه متمرکز شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

- انجام تعمیرات اضطراری و اصلاحی، پیشگیرانه، اساسی و نگهداری واحدها و تجهیزات و انجام کلیه کارهای مربوط به تعمیرات شرکت پتروشیمی ایلام

- تهیه، تأمین مصالح و انجام عملیات بازسازی، نگهداری و تعمیرات ابنیه و راه، تأسیسات مکانیکی و تأسیسات برقی کارخانجات ذوب مس خاتون آباد

- طراحی، خرید، اجرا و راه اندازی نیروگاه یک مگاواتی خورشیدی شرکت فولاد امیرکبیر کاشان

- احداث ساختمان رستوران پیمانکاران و بهداری شرکت پلیمر آریاساسول

هادی مجدالاشرفی - کارشناس مناقصات

معرفی پروژه نیروگاه ۵۰ مگاواتی نوشهر

مدیر پروژه: هوشنگ رکنی

مدت قرارداد: ۱۲ ماه شمسی

تاریخ شروع: ۱۴۰۳/۰۳/۱۷

کارفرما: شرکت توسعه نیروی برق شهید سلیمی



حدود ۹۴ درصد برق مورد نیاز کشور توسط نیروگاه‌های حرارتی تأمین می‌شود و به همین دلیل نیروگاه‌های حرارتی از اهمیت بسیار بالایی برخوردار هستند. با توجه به این موضوع، شرکت فن‌اندیش تصمیم به ورود در حوزه نیروگاه‌های حرارتی گرفت. پس از اخذ گواهی صلاحیت بهره برداری نیروگاه‌های گازی با ظرفیت ۳۵۰ مگاوات از وزارت نیرو، پروژه نیروگاه ۵۰ مگاواتی نوشهر به عنوان اولین پروژه شرکت در حوزه‌ی نیروگاه حرارتی از تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۷ آغاز گردید. در ادامه به معرفی این پروژه پرداخته شده است.

نوع این نیروگاه گازی است و دو فاز اجرایی دارد. ظرفیت اسمی هر فاز: ۲۵ مگاوات آمپر، نوع واحدها: توربین‌های گازی صنعتی مدل GE - AEG - Frame 5. تعداد واحدها: دو واحد توربو ژنراتور گازی - مصرف داخلی با سوخت گاز: ۸۰۵ کیلو وات - مصرف داخلی با سوخت گازوئیل: ۷۰۰ کیلو وات - ظرفیت هر واحد با سوخت گاز در شرایط ایزو: ۲۵ مگاوات - ظرفیت هر واحد با سوخت گازوئیل در شرایط ایزو: ۲۴ مگاوات، ظرفیت هر واحد در شرایط ساختگاه با سوخت گاز طبیعی (در دمای میانگین ساختگاه): ۲۱ مگا وات، راندمان هر واحد در شرایط ساختگاه: ۲۶ درصد، قابلیت دسترسی سال اول ۹۰ درصد، متوسط انرژی تولیدی سالانه در شرایط ساختگاه: ۳۷۰۰۰۰ مگاوات ساعت، نوع سوخت اصلی نیروگاه: گاز، میزان مصرف سوخت اصلی نیروگاه در شرایط ساخت: ۸۷۵۰ متر مکعب نرمال در ساعت، حداقل فشار گاز مورد نیاز در خروجی ایستگاه تقلیل فشار گاز نیروگاه (g) ۱۶، نوع سوخت پشتیبان: گازوئیل، تعداد تانک‌های سوخت پشتیبان: دو عدد، ظرفیت هر یک از تانک‌های سوخت پشتیبان: ۵۰۰۰ متر مکعب، ظرفیت کل تانک‌های سوخت پشتیبان: ۱۰۰۰۰ متر مکعب اعتبار کل این پروژه ۲۴۲ میلیارد ریال بوده است.

لازم به ذکر است هرساله بسته به نیاز محلی، واحدهای این نیروگاه اوایل اردیبهشت ماه به مدار می‌آیند و اوایل آبان ماه از مدار خارج می‌شوند و تعداد پرسنل آن طبق چارت سازمانی ۱۱ نفر می‌باشد.

علی اسماعیلی مقدم - کارشناس فنی

اخبار پروژه اجرای تأسیسات مکانیکی و الکتریکی موتورخانه فرودسی بانک مسکن

• جمع آوری پایپینگ گردش آب گرم از سقف، دیواره ها و بویلر فولادی فایر تیوب از موتورخانه گرمایش

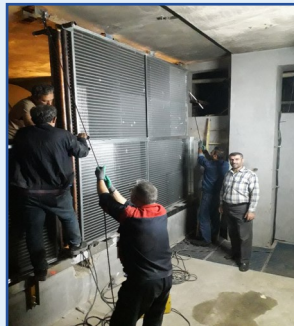


• نصب دیگ چدنی شماره یک و جابجایی دیگ شماره ۲ به همراه اصلاح دودکش

• ساخت کلکتورهای ۸ اینچ و ۶ اینچ و اجرای پایپینگ سیستم گرمایش و سرمایش به همراه انواع شیرآلات و تجهیزات اندازه گیری فشار و دما

• جمع آوری لوله‌های ۵ اینچ و اجرای لوله‌های ۶ اینچ در تونل انرژی و رایزر

• جمع آوری کوئل‌های فین اسپیرال هواساز



• تهیه، حمل و نصب ۸ عدد کوئل فین تیوب (۳×۶ متر) در اتاق هواساز به همراه ساخت جایگاه درین با ورق گالوانیزه و هم چنین ساپورت طرفین، بالا، پایین و میانی که به علت دو طبقه بودن و محدودیت‌های ارتفاع جزو امور دارای صعوبت بوده است.

• اجرای کلکتور ۶ اینچ هواساز، نصب شیر ۳ راهه موتوری و شیرآلات رفت و برگشت کوئل‌ها

• اجرای منبع انبساط‌های سیستم سرمایش و گرمایش در بام و موتورخانه

• اجرای تأسیسات الکتریکی شامل کابل کشی، سینی کشی، نصب و سربندی تابلو برق، سربندی الکتروموتورهای پمپ و مشعل، روشنایی موتورخانه، تابلو برق کنترل جریان آب و هوای هواساز



مهدی صدوقی - مدیر پروژه بانک مسکن و شرکت نفت

اخبار داخلی ستاد

در راستای برگزاری دوره‌های آموزشی عمومی و تخصصی در جهت ارتقاء توانمندی‌های همکاران گرامی، دوره‌های آموزشی براساس نیاز آموزشی و با حضور جمعی از همکاران در طبقه اول ساختمان دفتر مرکزی شرکت برگزار می‌گردد که در این ماه دوره‌های آموزشی زیر برگزار شدند:

- دوره آموزشی "PMBOK مقدماتی" با تدریس آقای دکتر شرفخواه برای مدیران پروژه، مدیران ستاد و همکاران واحد مناقصات و فنی و مهندسی.

- دوره آموزشی "اکسل مقدماتی" با تدریس آقای مهندس عطالهی برای همکاران دفتر مرکزی.

در تاریخ ۲۰ تیرماه ۱۴۰۳ نیز هجدهمین کنفرانس بین‌المللی مدیریت دارایی‌های فیزیکی با حمایت مالی شرکت فن اندیش، همراه با ارائه آقای مهندس عطالهی در زمینه "فناوری‌های نوپهور و بهینه‌سازی نگهداری و تعمیرات" برگزار گردید که در ابتدای مراسم لوح سپاس حمایت از همایش نیز توسط آقای دکتر زواشکیانی به آقای مهندس امیر شعبانی اعطا شد.

نقش بورس در اقتصاد

به طور کلی، بورس به عنوان یکی از ارکان مهم نظام مالی، نقش بسزایی در توسعه و رشد اقتصادی ایفا می‌کند و باعث افزایش کارایی و شفافیت در بازارهای مالی می‌شود. این مهم از جنبه‌های مختلفی قابل بررسی است و شامل موارد زیر می‌شود:

تامین مالی شرکت‌ها	- انتشار سهام: شرکت‌ها می‌توانند با عرضه سهام خود در بورس سرمایه مورد نیاز برای توسعه و اجرای پروژه‌های جدید را تأمین کنند. - انتشار اوراق قرضه: شرکت‌ها و دولت‌ها می‌توانند از طریق انتشار اوراق قرضه در بورس، منابع مالی لازم را جذب کنند.
افزایش شفافیت و اعتماد	- شفافیت مالی: شرکت‌های بورسی موظف به ارائه گزارش‌های مالی منظم و دقیق هستند که این امر باعث افزایش شفافیت و اعتماد سرمایه‌گذاران می‌شود. - نظارت قانونی: بورس تحت نظارت نهادهای قانونی فعالیت می‌کند که این امر موجب اطمینان بیشتر سرمایه‌گذاران از سلامت بازار می‌شود.
افزایش نقدینگی	- تبدیل دارایی‌ها به نقد: بازار بورس امکان تبدیل سریع و آسان دارایی‌ها به نقد را فراهم می‌کند که این امر می‌تواند به افزایش نقدینگی در اقتصاد کمک کند.
ارزیابی و قیمت‌گذاری واقعی دارایی‌ها	- بازار کارا: بورس با جمع‌آوری اطلاعات و نظرات مختلف از سرمایه‌گذاران، به تعیین قیمت‌های واقعی‌تر برای دارایی‌ها کمک می‌کند. - ارزیابی عملکرد شرکت‌ها: قیمت سهام شرکت‌ها می‌تواند بازتابی از عملکرد و ارزش واقعی آنها باشد که این امر به سرمایه‌گذاران در اتخاذ تصمیمات بهتر کمک می‌کند.
تخصیص بهینه منابع	- سرمایه‌گذاری در بخش‌های پربازده: بورس به توزیع بهینه منابع مالی در بخش‌های مختلف اقتصادی کمک می‌کند و سرمایه‌ها به سمت بخش‌های پربازده‌تر هدایت می‌شوند. - ترغیب به بهره‌وری: شرکت‌های بورسی با انگیزه جذب سرمایه بیشتر، به افزایش بهره‌وری و بهبود عملکرد خود تمایل دارند.
توزیع ثروت	- فرصت سرمایه‌گذاری برای عموم: بورس فرصتی را فراهم می‌کند تا عموم مردم بتوانند در شرکت‌های بزرگ سرمایه‌گذاری کنند و از رشد آنها بهره‌مند شوند. - افزایش درآمدهای غیرمستقیم: سود سرمایه‌گذاری‌ها و درآمد حاصل از افزایش قیمت سهام می‌تواند به توزیع ثروت در جامعه کمک کند.
ایجاد شغل و توسعه اقتصادی	- افزایش سرمایه‌گذاری و توسعه پروژه‌ها: با جذب سرمایه از طریق بورس، شرکت‌ها می‌توانند پروژه‌های جدیدی را راه‌اندازی کنند که منجر به ایجاد شغل و توسعه اقتصادی می‌شود. - پشتیبانی از نوآوری و کارآفرینی: بازار بورس با تأمین مالی استارت‌آپ‌ها و شرکت‌های نوآور، به توسعه تکنولوژی و نوآوری در اقتصاد کمک می‌کند.

خاطرات فن اندیش؛ برج میلاد

همانطور که قبلاً مطرح گردید از سال ۱۳۷۵ به مدت یازده سال در قالب پروژه‌های مختلف اجرایی و نگهداری و تعمیرات تجهیزات، در شرکت ایران خودرو همکاری داشتیم و در اواخر سال‌های ۸۶-۸۵ هم‌زمان با سیاست جذب نیروهای پیمانکار در شرکت‌های زیرمجموعه خودروسازی (همسپاری) جلسات تعیین سیاست‌های استراتژیک شرکت در حوزه‌های کاری نیروگاهی و نفت و گاز پتروشیمی و پروژه‌های نت و راهبری تجهیزات تأسیسات برق و مکانیک و ابنیه سازمان‌ها و ساختمان‌های خاص تشکیل گردید.

در همین راستا، شرکت در بهمن ماه ۱۳۹۰ راهبری و نت تأسیسات و ابنیه بانک مرکزی ضرابخانه را شروع و وارد این عرصه کاری شد.

بواسطه تجربه فوق؛ در سال ۱۳۹۱ در مناقصه راهبری و نت کلیه تجهیزات و تأسیسات و ابنیه برج میلاد تهران که سنوات گذشته در قالب ۱۵ قرارداد بین شرکت‌های اجراکننده منعقد شده بود و زیر نظر یک شرکت ناظر عملکرد پیمانکاران فعالیت می‌نمودند، برنده مناقصه شدیم و تا سال ۱۳۹۵ این همکاری ادامه یافت.

با ورود شرکت به برج میلاد و استفاده از تجربیات دستورات‌العمل‌های نگهداری و تعمیرات تجهیزات، اولین فعالیت‌های (PM) (نت پیشگیرانه) در خصوص ساختمان تهیه و اجرایی گردید.

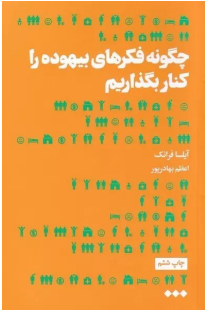
خروجی فعالیت‌های ذکر شده موجب گردید در اولین سال حضور و تعطیلات نوروز به علت آمادگی بالای تجهیزات و تأسیسات و سیاست‌های مدیر عامل وقت برج میلاد، جناب آقای هوشیار، رکورد بازدید از برج در ۱۵ روز اولیه سال ۱۳۹۲ شکسته شود و بعد از تعطیلات نوروزی از پرسنل و مدیریت شرکت پیشگامان فن اندیش تهران به نحوی شایسته تقدیر و تشکر به عمل آید.

ادامه دارد ...

سیدمحمدعلی سادات موسوی - عضو هیأت مدیره

حسین مستخدمین حسینی - کارشناس مالی

معرفی کتاب چگونه فکرهای بیوده را کنار بگذاریم؟



این کتاب اثر "آیلسا فرانک" و ترجمه "اعظم بهادرپور" می‌باشد و به شما کمک می‌کند که از شر افکار منفی خلاص شوید و احساس خوش داشته باشید. نویسنده کتاب راه‌حل مقابله با مشکلات را به زبان ساده بیان کرده است. تکنیک‌های این کتاب به ما کمک می‌کند که منفی‌بافی را از تمام بخش‌های زندگی خود حذف کنید.

فاطمه رحیم زاده - کارشناس تامین

ایستگاه HSE روز جهانی خود مراقبتی

۳ مرداد ۱۴۰۳ - (24 July 2024)



مهسا امجدی - مسئول HSE

جدول سودو کو شماره ۶۷

پاسخ سودو کو شماره ۶۶

6	3	8	5	4	1	7	9	2
9	5	7	2	3	8	4	6	1
1	2	4	9	7	6	5	3	8
4	7	2	1	5	9	3	8	6
3	9	6	7	8	2	1	5	4
8	1	5	4	6	3	2	7	9
2	6	3	8	1	7	9	4	5
7	4	1	6	9	5	8	2	3
5	8	9	3	2	4	6	1	7

تهیه کننده - حامد خسروی

	4						9	7
	9	7						5
				1				2
				2	8	7		
					5	3		
8			7					5
		6			3			
	3		8	4	2			
2	8						9	

سردبیر و صفحه آرا: حدیث خاتمی

اعضاء تحریریه: علیرضا مجدالاشرفی، علی اسماعیلی مقدم، محسن عطاللهی، حسین مستخدمین حسینی، رز شعبانی، سوگند اسدی.

لطفاً انتقادات و پیشنهادات خود را از راه‌های زیر با دبیر خبرنامه درمیان بگذارید:

Telegram Channel: @Payamfanandish

Tel: 021- 88 42 9598 / 09398937534

Email: Payam@fanandish.com

آدرس: تهران، خیابان سهروردی شمالی، خیابان میرزایی زینالی شرقی،

پلاک ۶۷

کد پستی: ۱۵۶۹۶۱۸۳۱۱

الگوهای تفکر سیستمی (ادامه کهن الگوها)

شرح کهن الگوی «انتقال فشار به راه حل موقت»

هر مشکلی با نشانه‌هایی ظاهر می‌شود و ریشه‌هایی دارد. برای مواجهه با یک مشکل معمولاً از دو روش استفاده می‌شود: از بین بردن نشانه مشکل و درمان ریشه مشکل.

معمولاً رفع نشانه مشکل آسان‌تر از درمان ریشه مساله است. همچنین در بسیاری از موارد تمایل به انتخاب راه‌حل ساده‌تر و رفع نشانه مشکل وجود دارد. به راه‌حلی که نشانه مشکل را از بین می‌برند، «راه‌حل موقت» می‌گوییم. از طرف دیگر، به راه حلی که ریشه مشکل را درمان کند، «راه‌حل اساسی» می‌گوییم.

اجرای راه‌حل‌های اساسی معمولاً سخت‌تر از راه‌حل‌های موقت است و نتیجه آنها هم معمولاً با تاخیر دیده می‌شود. فشار برای اینکه نشانه مشکل در اولین فرصت ممکن رفع شود، باعث افزایش تمایل به استفاده از راه حل موقت می‌شود. راه‌حل‌های موقت، مانند داروی مسکن و مخدر عمل می‌کنند و فشار را از روی راه‌حل اساسی برمی‌دارند. از طرف دیگر راه‌حل‌های موقت ممکن است پیامدهای ناخواسته‌ای داشته باشند. یکی از این پیامدهای ناخواسته یا عوارض جانبی ممکن است گسترش ریشه مشکل باشد.

مثال از کهن الگوی انتقال فشار به راه حل موقت: کسری نقدینگی

کسری نقدینگی یک نشانه است و ریشه آن بیشتر بودن هزینه‌ها از درآمدهاست. برای مواجهه با کسری نقدینگی دو راه وجود دارد:

- راه‌حل موقت: استقراض

- راه‌حل اساسی: تنظیم هزینه و درآمد

استقراض نشانه مشکل را از بین می‌برد و فشار را از روی هزینه‌ها بر می‌دارد. استقراض اگرچه در کوتاه مدت نشانه مشکل را رفع می‌کند، اما در بلند مدت، از دو مسیر کسری نقدینگی را بیشتر می‌کند. به این ترتیب، با انتخاب استقراض به عنوان راه حل موقت برای رفع کسری نقدینگی، فرد، سازمان یا جامعه و دولتی که دچار کسری نقدینگی شده، به استقراض معتاد می‌شود. نتیجه این است که هزینه‌ها بدون ضابطه رشد کرده، بدهی بیشتر و بیشتر می‌شود. اما بدهی نمی‌تواند تا بی‌نهایت رشد کند: فرد به زندان می‌رود؛ سازمان ورشکسته می‌شود؛ و جامعه و دولت در معرض فروپاشی قرار می‌گیرد...

راهکارهای مواجهه با کهن الگوی «انتقال فشار از راه حل اساسی به راه حل موقت»

در مقابل فشار برای حل سریع مساله از طریق رفع نشانه‌های مشکل مقاومت کنید و روی راه‌حل‌های اساسی که ریشه مشکل را هدف قرار می‌دهد متمرکز شوید.

در شرایط بحرانی، در صورت ضرورت، به مقدار محدود از راه‌حل‌های موقتی که عوارض کمتری داشته باشند برای به دست آوردن زمان برای پیگیری راه‌حل‌های اساسی استفاده کنید.

در صورت استفاده از راه‌حل‌های موقت، ساختارهایی طراحی کنید که توجه و تمرکز بر ریشه مشکل را حفظ کنند.

ادامه دارد ... حدیث خاتمی - کارشناس آموزش و توسعه